

院長的話 Messages from President

為人知道滿足，不做過分的要求，心情自然能常保愉快。如：「知足常樂，貪多則憂。」知足的意義在於當我們珍惜所擁有的一切時，才能更確信自己的努力是能帶來快樂的。而透過積極的心態，我們以更好的方式追求目標，即使在面對失敗時，也能從中學會開放心胸。一個人的心態會影響到看法，看法就會影響到想法，想法就會應驗到說法上，傳遞他人時也就會影響別人對自己的評價與形象。

如何做一個知足常樂的人?首位基督教宣教師使徒保羅，他所說的一句話:「我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了」，這句話出自保羅寫給腓立比人的一封信，不過，要不論處在什麼景況或遇到什麼事情，都感到知足，說起來容易，做起來難。(他當時是為傳福音被囚禁在獄中，備受煎熬沒有自由，環境惡劣與現代的監獄大不相同，他還感覺到平安，順暢，知足。)然而，他卻在這悲慘的地方，寫出了許多基督徒稱為聖經中最快樂的一部書。他表達了每次想到他們的關心和愛心的支持就滿懷感恩，希望，以及對主的信賴。光在這封信中，他就提到喜樂、歡喜和歡樂 17 次之多，顯示它的重要性。

我們在生命中大半時間都被囚禁在自我心理狀態: 陷在似乎不斷向我們逼近的考驗中，我們的監牢可能是失業、家人去世、孤獨、恐懼、財務困境、癮習、傷害，或是焦慮。當我們感到被囚禁在個人的監牢中時，是否能像保羅一樣，在心中填滿感恩、希望、信心、信賴和喜樂，並藉言語表達出來，我們回想起自己在監牢中的時光，是不是可以說那是生命中最快樂的篇章呢？

我們的掛慮很多，特別是為明天的事煩惱更多，要「一無掛慮」，也就是說，什麼事都不要擔心過度，「有信仰寄託的人」，都會有知足和充滿喜樂。

打破自我囚禁的監牢，只要記得知足常樂和擁有一種信仰的依靠，心中充滿著感恩，對明天有希望，有信心就會知足常樂，成為一個快樂的人。那麼，無論在她的身上發生什麼事或沒有發生什麼事我們都會面對各種不一樣的挑戰感到知足常樂。

台灣松年學院 2024 年春季學期週報 2024 Spring Semester Weekly Bulletin of the Houston Taiwan Institute for Senior Citizens No14 (04/15/2024)



德州政府立案非營利教育機構，捐款可獲減稅。
迄今尚未獲得聯邦經費補助，祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORGANIZATION

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax: (713)272-8112

www.htisc.org, email: htisc@htisc.org

董事長：陳美芬

Board Director:

Mei-Fen Chen

院長：許勝弘

President:

Samuel S. Hsu

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday 9:00a.m. - 4:40p.m.

宗旨

追求豐盛的生命，全人的健康生活

活到老、學到老

Mission Statement

Providing with Abundance in Life
Long Learning.

Health and Wellness of the Spirit,

社區消息：歡迎參加*

- 1) 4/29 世華美南分會舉辦第 29 屆中文演講比賽在繳交中心。
- 2) 5/4(六)10:00-3:00pm 學院參加佛光山中美寺母親節展覽推薦學院終身學習及 TCML 課程，希望大家參與。
- 3) 5/5(日)4:00-5:30 pm 「福爾摩沙馬戲團 FOCA」在僑教中心演出

- 1) 星期一(4/15) 上午前臺灣基督長老教會總會議長徐信得牧師來美國休斯頓專程來拜訪我們學院。
- 2) 星期二 9:30-10:30am 生活日語，許紫芬博士:學習家常日語及民俗。西班牙文 Prof. Dr. Janett Hillar 智利人從萊斯大學退休來教您學西班牙語。11:00-12:00 園藝課:園藝達人余希彥老師。13:00-14:30 池坊華道(插花課) 休士頓第一流的插花老師張淑貞。14:40-15:30 讓你翩翩起舞地王麗純老師。請大家踴躍參加。
- 3) 這學期的音樂學習成果展。日期訂在 5/9 星期四上午 11 時我們敬備簡單的餐點，歡迎大家來參加必須事先向陳秋喜報名謝謝合作。
- 4) 3/17(三) 歡迎董事長陳美芬及顧問陳清亮長老從臺灣回來
- 5) 松年家人歡迎大家多多學習，我們有很多不一樣的課程:請參考我們的學院簡介單張，終身學習您會感覺到生命的充實很和快樂。
- 6) 星期六5月4號10:00-3:00pm 在佛光山中美寺母親節園遊會，學院有一個攤位介紹松年學院的終身學習和推廣華語文教學，徵求義工參與。9:30-12:30pm 12:30-3:30pm 兩班人員，以及樂意幫忙煮紅豆湯及綠豆湯人員(材料張老師提供5/4日8:30am 帶來學院裝進盒子提供義賣)。

【*Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3, 可以免稅。假如您有特別的感恩(生日, 結婚紀念日, 病癒, 旅遊平安, 遷居, 脫離危險, 家中添孫兒等等)。出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終身學習的行列, 謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭: HTISC 以下捐款*

【April Birthday 4 月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔, 走不厭, 行不倦, 永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝/福。祝生日快樂。 4/1 許勝弘, 林雲天。 4/2 蘇芳盤。4/3 黃惠美, 黃千惠。4/4 黃詩婷。4/6 張淑貞。4/7 陳

秀峰。4/8 郭美枝。4/12 張世英。4/15 吳麗娟。4/20 曾美娥。4/25 陳林玲玉。4/26 侯景武, 周先媛。4/27 林俊仁。4/28 許紫芬。4/29 王敦正, 陳玉兒, 彭明政。(假若您的名子不在上面請通知辦公室更正)

【Live Care and Concern 生活關懷】

(敬請代禱關心)

- 1) 李順連老師目前是在復健中心復健。Windsor Quail Valley Post-Acute Health Care. 3460 Hampton Drive, Missouri City, TX77459 Room405
- 2) 學院前教師黎李素蓮女士(黎淑瑛僑務委員母親)於上週二(4/9)在臺灣高雄蒙主恩召, 享年 100 歲。將於臺灣時間。告別禮拜 4/20 舉行告別禮拜。願上主的靈安慰家族。

【Community News 社區消息】

1) 4/28(日) 2:00pm 在僑教中心有《來自清水的孩子》是首部臺灣政治受難者傳記漫畫, 內容橫跨蔡焜霖先生 90 年的生命歷程, 以小人物故事呈現近代臺灣史的縮影。❤️ 本書英文版剛發行, 駐休士頓辦事處臺灣書院與僑教中心邀請作者游珮芸、繪者周見信 FASCA)的青少年及台灣僑界鄉親見面, 敘說台灣歷史故事、本書創作與漫畫繪圖的過程與秘辛, 中文演說, 免費入場, 千萬別錯過! 需預先報名喔~

2) 4 月 15 日 (星期一) 上午 9 點至中午 12 點在西南管委會辦公室 Southwest District Office (6588 CORPORATE DR. #168 HOUSTON, TEXAS - 77036) 商業研討會 免費學習、培訓、成長, 立即註冊! 課程有創業前, 創業擴張增長, DANIEL LUU 電話: 281.505.0225 電郵: dvluu2@uh.edu

3) 4/23 (二) 7:00pm Belin Chaple, Houston Christian University 有一場音樂會, 想參加的可以向恆豐銀行索取免費入場票。