

## 院長的話 Messages from President

下個星期就是閏春節(農曆 30 過年)，我們移民來美國很想念故鄉的春節，有許多學員回臺灣過春節，回憶孩童過春節的時候穿新衣戴新帽，居家場所打掃得一塵不染這是除舊佈新的開始，過節鑼鼓喧天鞭炮聲大響，親朋好友互訪，有吃不完的佳餚。孩童們的戲耍玩樂，加上擺攤販的叫囂是春節充滿歡樂的氣氛實在令人難以忘懷。

春節期間有 5 天可以盡情的玩耍，農曆初五為開市一切士農工商恢復正常的生活，父母都會叮嚀我們要收心重新開始。「更新」，英文叫作 Renew，這個字包含有革新、復興、再生、重新開始的意義，這個字適用於新年對生命的更新。以下幾件事來回應生命的更新：

A) 心意更新：「更新」很重要的一個意思是我們的心意要更新是「除舊更新」是我們個人內在本質的變化，個人的生命才能成長。有一位心理學家叫作馬斯洛 (Abraham H. Maslow, 1908-1970)，他說過一段話：「心若改變，你的態度跟著改變；態度改變，你的習慣跟著改變；習慣改變，你的性格跟著改變；性格改變，你的人生跟著改變」，我們常常說「個性決定命運」，人心若沒有改變，即使換了什麼，牛牽到北京還是牛，人的個性要是沒變，其實很多事情也都沒改變。

B) 知識更新：這讓我們覺得為什麼需要「終身學習」在知識上的漸漸更新，讓我們知道在科技時代對生活的品質提升時，我們享受知識更新的成果減緩。「老人癡呆癱」早日來臨。

C) 生活升級：過農曆年春節在習俗當中有去舊迎新的感覺，表現在行為上的更新脫俗有「棄舊迎新」的感覺。英文裡 Upgrade 是升級就是棄舊迎新，生命中的作為表現可以將壞的習俗和行為除去。迎接來的是善良美意。這種行為上有改變如「脫」去舊衣服後，要重新「穿」上新的衣服來表達「你們要脫去行為上的舊人，穿上新人」。

D) 新的一天：一年 365 天。當我們回想過去的日子好像很平常但是又有些不如意的事，挫折的事阻礙我們的進展。學習高爾夫球班的同學會體會到每次發球都是新的開始，正如每一天都是新的一天。我們需要有積極的思維來面對新的挑戰，假如消極和負面盤踞在你的心，你就會退縮失敗。你要選擇過好的一天還是壞的一天都在你的掌握之中。

今年是閏年生肖龍年，我們用積極的態度去面對，不是消極的去逃避它，誠如前日航總裁 Kazuo Inamori 稻盛和夫的名言「用自己堅定的思維 X 熱情 X 能力=工作的結果」。在新的這一年裡祈求上主祝福和帶領，幫助我們越來越來有信心和積極的腳步向前邁進，如鷹展翅飛翔行不厭走不倦，使我們學習的心志煥然一新，祝大家龍年新年快樂！有「童心未泯身心健，龍騰虎躍學習樂」達成「終身學習」的目標。

## 休士頓台灣松年學院 2024 年春季學期週報 2024 Spring Semester Weekly Bulletin of the Houston Taiwan Institute for Senior Citizens No.04 (02/05/2024)



德州政府立案非營利教育機構，捐款可獲減稅。  
迄今尚未獲得聯邦經費補助，祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORGANIZATION

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax:(713)272-8112

www.htisc.org, email: [htis@htisc.org](mailto:htis@htisc.org)

董事長：陳美芬

Board Director:

Mei-FenChen

院長：許勝弘

President:

Samuel S.Hsu

Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday 9:00a.m. 4:40p.m.

### 宗旨

追求豐盛的生命，全人的健康生活

活到老、學到老

### Mission Statement

Providing with Abundance in Life  
Long Learning.

Health and Wellness of the Spirit,

### 社區消息：歡迎參加\*

- 1) 同鄉會新春年會 2/10 週六 3:30-6:00pm 在臺灣人活動中心舉行。贈送 2024 挺臺灣伴手禮春聯及紅包袋。費用每人 20 元。
- 2) CCC 新春年園遊會 2/10 週六 9:30-4:00pm 學院的華語文學習中心招生廣告設立攤位希望大家踴躍參加。

## 【Institute News 學院消息】

- 1) 學院成立TCML-HTISC「臺灣華語文中心」是隸屬於HTISC院長之下的一個方案(課程)。有聘請兩位行政人員:主任黃燦琴,經理李先蓉及多位合格教師:吳怡萱老師。(入學年齡在地的美國成年人18歲以上想學華文者我們都竭誠的歡迎。TCML現在開始招生,向社區廣告展示2/10(六)10:00-4:00pm在文化中心新春活動會上發文宣。2/24(上元節)Sat.2:30pm舉行TCML開學典禮和揭牌儀式。上課時間定為每星期六下午2-5時(詳細請見院長的話及註冊單)報名請用Zell: tcmlhtisc@gmail.com
- 2) 春季學期開學我們歡迎您來參加我們終身學習行列,尚未辦理註冊的同學。請儘快並邀請你的親朋好友一起來加入松年終身學習的行列。歡迎春季班的新同學:
- 3) 目前我們徵求儲備老師:西班牙文老師(Clory Sarabin暫時離職處理住宅修繕工作,正在尋找中很快來替換),
- 4) 星期一合唱團請大家踴躍參加。(詹硯文回臺省親休假中,伴奏洪淑瑛老師,指揮許勝弘院長。),
- 5) 謝謝陳秋喜從本週一開始回學院代理學院的事務工作。
- 6) 謝謝你對學院的捐款或奉獻,您的支持使學院能繼續作為提供年長者的終身學習場所。
- 7) 本週六9:30-4:00pm CCC新春年園遊會,學院的華語文學習中心招生廣告設立攤位,擔任義工人員敬請在8:40分前到學院由黃燦琴主任分派任務,也希望大家到場鼓勵加油。
- 8) 感謝高爾夫球教練錢武彥與許院長與星期六下午將TCML-HTISC「臺灣華語文中心」的招牌裝訂在正門牆上。

## 【\*Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3, 可以免稅。假如您有特別的感恩(生日, 結婚紀念日, 病癒, 旅遊平安, 遷居, 脫離危險, 家中添孫兒等等)。出於感謝的心來支持學院的經營

嘉惠長輩終身學習的行列, 謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭: HTISC 以下捐款\*「」

為學院:\$200.00 王昭卿。\$300.00 陳秋喜。農曆年新春感恩\$200.00 許勝弘。生日感恩\$1000.00 陳美芬。高爾夫球賽抓老鷹捐款\$4000.00 Leo Luo。門口廣告招牌 \$300.00 林俊仁。。

## 【February Birthday 2月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。2/1 陳美芬, 張紫蔚。2/2 黃德彰。2/4 黃逢春 2/8。樓偉亮。2/12 李秋澄。2/13 林梓秧。2/16 呂平。2/17 趙珮。2/20 郭鍾玲。2/22 張佩伶。2/23 石見文 2/24 林麗玉。2/25 陸小燕。2/27 周雅雯, 簡榮河。(假若您的名子不在上面請通知辦公室更正)

## 【Live Care and Concern 生活·關懷】

- 1) 在 covid-19 後期奧密克戎 BA.2 變異感染, 凡進入學院請自動測量體溫, 戴口罩, 洗手及保持距離等規定。提醒各位謝謝大家合作!
- 2) 請為松年家人的身體健康代禱關心, 早日康復! 黃逢春, 羅簡月省, 陳祇盛。
- 3) 松年學院入學年齡降低為 50 歲, 希望這「終身學習」能提前, 鼓勵一些閒置在家庭或提早退休的人士, 能加入松年「終身學習」的行列。
  - A) 請認同松年學院「活到老, 學到老」的社會人士。報名加入這學習的行列。
  - B) 將你在松年所學習的分享給你的親朋好友, 介紹他們來加入。使我們的身心靈都獲得健康。
- 4) 願上帝掌權眷顧世界的和平。請為烏克蘭, 中東和平和為臺灣 2024 年國會議長的選舉禱告, 使臺灣能國泰民安。
- 5) 懇求上主眷顧每一位松年家人平安健康, 在新的年度提供新的服務 TCML 為社區人士學習「華語文」及了解臺灣的文化和價值。。「」