

USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we
hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright
stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were
so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs
bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still
there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land
of the free and the home of the brave."

休士頓台灣松年學院院歌

Song of HTISC

(S.D.Ackley曲, 許勝弘詞)

阮 來學習又 分享, 認識 真理疼別 人,

靈 魂體日日 勇健, 生命 豐盛又快 樂。

互相 支持, 熱心 奮鬥又獻身, 喜樂充滿,

我的 心, 珍惜今日 好 機會, 勇敢堅持,

相打拼, 美夢成 真, 美夢、美夢 會 成 真。

Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, Loving friends and learn the Truth. Get better soul
and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy
in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come
true, make the dream comes true.

Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life. Encourage active participation of community service with the spirit of "not to be served, but to serve".

休士頓臺灣松年學院 2025 年秋季學週報

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens

Fall Semester Weekly Bulletins

10-102725



(德州政府立案非營利教育機構, 捐款可獲減稅。
迄今未獲得政府經費補助, 祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax:(713)272-8112

Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org

Monday to Thursday 9:00a.m.-3:40p.m. Friday 2~3:30p.m. Saturday 2~5p.m.

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen

院長: 許勝弘 President: Rev. Samuel S. Hsu

【松年學院宗旨 Mission Statement】

- 一、本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
- 二、提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
- 三、鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

***2025 年的日光節約時間 (Daylight Saving Time, DST) 在美國將於 11 月 2 日 (星期日) 凌晨 2 點結束。屆時, 時鐘會往回撥一小時, 也就是說凌晨 2 點會變成凌晨 1 點。這表示從那天起, 時間將恢復為標準時間 (Standard Time)。

【Institute News 學院消息】10-102725

- 1) 本週六 11/1/2025 一日遊 @9:30am 準時出發。地點:「#4 德州共和國之旅」: 德州共和國決戰勝利之地 San Jacinto Battleground; 參觀「KEMAH 遊樂場」: 回程到 Seabrook Rose's Seafood, Inc. 漁市場。
- 2) 上週三「松年視野」從 Charles Kirk 在校園被暗殺的事件來談論「信仰與政治的交織」出席 27 人, 許院長主持節目, 楊明耕金城銀行副董事長發題, 許院長介紹 Charles Kirk 的生活背景, 以他推動的保守主義 TPUSA 被暗殺事件及反應, 林修德博士對 Kirk 的宗教背景及事件的反應, 陳清芳牧師從聖經的觀點來解釋信仰的見證與殉道的觀點。座談會可以說是很成功的喚起大家的思考, 有三位會員的反應從歷史的思考從信仰的思考和實踐信仰的觀點回應。作為美國人基督徒如何在信仰與政治的交織中成為地上的鹽和世上的光。(謝謝楊明耕支持提供午餐, 黃惠美預備茶點, 並分享他家的冬瓜讓與會者帶一份回家。散會後還有許多人繼續在談論今天的主題。
- 3) 星期三 11:00-12:00「詩詞與人生」: 吳衍易教授醉心鑽研中國古代文學, 傳遞詩歌, 解釋詩歌從中來吸取處世力量。下午 1:30-2:30「臺灣俗語」游雲真老師講述臺語的智慧。歡迎大家踴躍參加。
- 4) 星期五 Basic Spanish: Mr. Kevin Griffin (Friday 12:00-13:00 pm 學習西班牙文的同學歡迎踴躍參加。 Ukulele: Mr. Kevin Griffin (Friday 13:00-14:00pm)。西班牙文班課後有興趣的同學可以繼續學習烏克蘭麗。

【* Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3, 可以免稅。假如您有特別的感恩(生日, 結婚紀念日, 病癒, 旅遊平安, 遷居, 脫離危險, 家中添孫兒等等)。出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終身學習的行列, 謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭: HTISC 為學院: \$1000.00 蔡玉惠。高爾夫球賽: \$1000.00 鍾敬堯。

【October Birthday 10 月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。9/28 李克溫, 李秋子, 葉聰啟。10/1 施約翰。10/2 劉殿卿。10/3 張陳瓊瑋。10/7 阮德如。10/8 陳丹蓉。10/10 潘忠昌, 鄭約娜, H13。10/12 駱麗敏。10/13 郭正泉。10/15 李和美。10/17 陳秋喜。10/20 周小雅, 李秀真。10/25 李元平, 張佩珍, 陶嘉樂。10/26 紀張憶台。10/28 潘淑明。10/29 彭紹葩。10/30 沈維麗。10/31 鍾敬堯。(假若您的名字不在上面請通知辦公室更正)

【松年學院特別講座10/27 Monday @9:30-10:30am】

「漫談胃腸與健康」—— 吳應光醫師主講

誠摯邀請您參加一場精彩又富啟發性的醫學講座! 吳應光醫師(退休胃腸科醫師)親自分享他多年臨床經驗中動人的故事與寶貴見解, 帶領我們一同走入外科世界的真實與智慧。

時間: 10月27日(星期一)上午 9:30 - 10:30

地點: 松年學院(講堂)

歡迎大家踴躍參加, 汲取醫者仁心的啟迪, 也藉此機會向劉醫師表達我們的敬意與感謝。

【松年學院特別講座10/27 Monday @9:30-10:30am】

「長壽不是運氣。科學證實它可以被設計」——

吳尚真醫師 Dr. Shang Chen Allison Wu 主講

誠摯邀請您參加一場精彩又富啟發性的醫學講座! 吳尚真醫師(擁有台灣, 美國, 日本三國醫師執照)是美國專科醫師。同時擁有肥胖醫學與生活醫學專科資格多年來, 他結合臨床經驗以最新研究, 幫助不同年齡的人在疾病發生前就開始行動, 打造高品質的人生。他將以淺顯易懂的方式分享, 如何從運動, 飲食, 睡眠到壓力管理, 用科學的方法延緩衰老, 維持最佳的健康狀況。請你不止是活的更久, 而是活得更好。

時間: 11月10日(星期一)上午 9:30 - 10:30

地點: 松年學院(講堂)

歡迎大家踴躍參加, 汲取醫者仁心的啟迪, 也藉此機會向吳醫師表達我們的敬意與感謝。

【* Handcrafts 特別手工藝課】

手工藝教您製作實用小包包以及染布的圍巾這是難得的機會, 期待已久的張吳麗枝老師特別從New York 趕回來分享他的才藝

時間: 10月30日星期四下午2:30pm 開始。

地點: 學院花藝教室。斟酌收取材料費:\$5.00

希望大家預留時間參加。詳細情形, 請看LINE打開做小包包的講義

【* HTISC's Caring 學院愛心關懷專欄】

- 1) 學員張洋紫上週10/15從安養院回家休養, 願平安與他們同在