

USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we
hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright
stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were
so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs
bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still
there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land
of the free and the home of the brave."

休士頓台灣松年學院院歌

Song of HTISC

(S.D.Ackley曲, 許勝弘詞)

4 4
 ||: 5̣. 1̣ | 3 4 2 3 | 2 1 - 1̣ 7̣ | 6̣ 1 4 4 | 3 - -
 阮 來學習又 分享, 認識 真理疼別人,
 3 | 2 2 5 2 | 4 3 - 2 1 | 7 7 1 6 | 5 - -
 靈 魂體日日 勇健, 生命 豐盛又快樂。
 5. 1 | 3 - 3 - | 3 2 3 4 3 6 | 4 3 2 1 |
 互相 支持, 熱心 奮鬥又獻身, 喜樂充滿,
 7 6 5 - | 1. 7 2 1 | 1 7 7 - | 2. 4 1 3 2 |
 我的 心, 珍惜今日 好機會, 勇敢堅持,
 2 1 1 5. 5 | 6 - 5 - | 4 6 3 2 | 1 - 7 - | 1 - - :||
 相打拚, 美夢成真, 美夢、美夢 會成 真。

Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, Loving friends and learn the Truth. Get better soul and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come true, make the dream comes true.

Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life.

3. Encourage active participation of community service with the spirit of "not to be served, but to serve".

休士頓臺灣松年學院 2026 年春季學週報

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens
Spring Semester Weekly Bulletins

07-022326



(德州政府立案非營利教育機構, 捐款可獲減稅。
迄今未獲得政府經費補助, 祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax:(713)272-8112

Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org

Monday to Thursday 9:00a.m.-3:40p.m. Friday 2~3:30p.m. Saturday 2~5p.m.

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen

院長: 許勝弘 President: Rev. Samuel S. Hsu

【松年學院宗旨 Mission Statement】

- 一、本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
- 二、提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
- 三、鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

【Institute News 學院消息】

- 1)感謝老師們的用心教學，也邀請大家踴躍出席每一堂課，用專心參與來回饋老師的付出，讓我們一起把學習的喜悅延續下去。)
- 2)預告: 3/19 星期三 12:30-13:00pm 「松年藝文」在學院舉行，歌劇歷史與精采選粹 History of Operas by conductor Keith Chambers/ soprano McKenzie Caney 請大家預留時間參加。
- 3)上週六 2/21(六)松年學院一日遊: George Bush Library & Museum and Texas A & M 參加者 28 名，德州農工大學占地 5200 英畝，為德州最大的大學。41 任美國總統 George Bush Library & Museum 值得大家去參觀。三月份一日遊 Saturday, March 21, 2026 地點「Chappell Hill Wild Flowers」報名即日起到 3 月 11 日截止。報名可以在「松年學院公告欄」和學院填寫報名表。
- 4)本週三(2/25)11:00-12:00pm 「世說新語」誠摯邀請胃腸科專家——吳應光醫師蒞臨指導，期待為會員帶來專業而實用的健康知識與大家分享，歡迎會員踴躍參加。)
- 5)本週三(2/25)下午 2:30-3:30 「詩詞與人生——詩詞賞析」將迎來本學期最後一堂課。感謝衍易老師這段時間的細心指導與深情分享，為我們帶來許多詩意與啟發。下課後衍易老師即將返台，我們在此獻上最誠摯的祝福，盼望他早日再回到休士頓，與大家續寫詩詞之美。也邀請學員們踴躍出席最後一堂課，以行動表達我們的感謝與支持。
- 6)星期四 (2/26) 11:00-12:00 開始上課歡迎參加，歡迎「手工藝課」新任老師：Nancy Poon & Betty Yeung，希望愛好手工藝的同學趕快在族群裡面報名參加。(欲參加者請帶一條毛巾墊底)。
- 7)本週四(2/27)1:00pm 王聖惠老師的「壓克力畫」: 壓克力畫色彩豐富、容易上手，能活化大腦、提升手眼協調，並帶來放鬆與成就感。歡迎長輩一起來創作、交朋友、享受藝術帶來的喜樂。
- 8) March 8, 2026 Daylight Saving 日光節約的時間
- 9) March 9-13, 2026, Mon-Friday, Spring Semester Break...春季假期停課 (No Classes)

【* Donation Column 為學院愛心捐款專欄】

捐款抬頭: HTISC 學院是教育非營利機構 501C3, 可以免稅。假如您有特別的感恩(生日, 結婚紀念日, 病癒, 旅遊平安, 遷居, 脫離危險, 家中添孫兒等等)。出於感謝的心來支持學院的經營嘉惠長輩終

身學習的行列, 謝謝您的愛心及功德永續長存。捐款抬頭: HTISC 以下捐款***生日奉獻: 為學院: \$

【February Birthday 2 月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。2/1 陳美芬, 張紫蔚。2/2 黃德彰。2/4 黃逢春, 馬雪君。2/8 樓偉亮 2/9 孫路虹。2/12 李秋澄。2/13 林梓秧。2/17 黃美桃。2/19 劉奚薇莉。2/21 黃燦琴。2/24 林麗玉。2/25 陸小燕。2/27 周雅雯, 簡榮河。(假若您的名子不在上面請通知辦公室更正)

【樂齡插花課程·身心靈的美麗時光】

每週二下午 1:00-2:30 分有池坊插花課。: 在忙碌與變化的生活中, 學習「插花」不僅是一門藝術, 更是一種溫柔照顧身心靈的方式。老年人學習插花的美好益處: 促進手眼協調 —— 活動手指與大腦, 增進靈活度, 預防退化 培養專注與耐心 —— 在安靜創作中, 心靈得著平安。舒緩情緒壓力 —— 與花草相伴, 使心境柔和喜樂。提升審美與創造力 —— 每一盆作品都是生命的展現。增進社交與喜樂 —— 一同學習、分享作品, 彼此鼓勵。建立成就感與自信 —— 看見自己完成的美麗作品, 心中充滿喜悅。

愛惜花草, 珍惜當下, 每一朵花的盛開, 提醒我們生命的珍貴與短暫。在插花的過程中, 我們學習欣賞瞬間的美麗, 培養感恩的心, 讓內心更加平靜與健康。插花不只是藝術, 更是修養心靈、滋養生命的美好課程。讓我們用雙手感受自然的恩典, 用花藝裝點生活, 用美麗療癒身心靈。誠摯邀請您一起來參加插花課程, 。「在花香中學習, 在創作中喜樂, 在當下中看見生命的美麗」。

假如你想參加, 請你在星期日下午 6 點鐘之前在插花族群「松年池坊華道」接龍報名, 讓插花老師有時間為你預備花材, 謝謝你的合作。