

USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we
hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright
stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were
so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs
bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still
there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land
of the free and the home of the brave."

休士頓台灣松年學院院歌

Song of HTISC

(S.D.Ackley曲, 許勝弘詞)

4 4
 ||: 5̣. 1̣ | 3 4 2 3 | 2 1 - 1 7 | 6 1 4 4 | 3 - -
 阮 來 學 習 又 分 享, 認 識 真 理 疼 別 人,
 3 | 2 2 5 2 | 4 3 - 2 1 | 7 7 1 6 | 5 - -
 靈 魂 體 日 日 勇 健, 生 命 豐 盛 又 快 樂。
 5. 1 | 3 - 3 - | 3 2 3 4 3 6 | 4 3 2 1 |
 互 相 支 持, 熱 心 奮 鬥 又 獻 身, 喜 樂 充 滿,
 7 6 5 - | 1 7 2 1 | 1 7 7 - | 2 4 1 3 2 |
 我 的 心, 珍 惜 今 日 好 機 會, 勇 敢 堅 持,
 2 1 1 5. 5 | 6 - 5 - | 4 6 3 2 | 1 - 7 - | 1 - - :||
 相 打 拼, 美 夢 成 真, 美 夢、美 夢 會 成 真。

Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, loving friends and learn the truth. Get better soul and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come true, make the dream come true.

Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life.
3. Encourage active participation of community service with the spirit of "not to be served, but to serve".

休士頓台灣松年學院 2026 年暑期學校

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens
2026 Summer session

Monday-Friday (June 8-August 10, 2026)

02-060126



(德州政府立案非營利教育機構, 捐款可獲減稅。
迄今未獲得政府經費補助, 祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax: (713)272-8112

Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org

Monday to Thursday 9:00AM-3:40PM, Friday 2~3:30PM, Saturday 2~5PM

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen

院長: 許勝弘 President: Rev. Samuel S. Hsu

【松年學院宗旨 Mission Statement】

- 一、本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
- 二、提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
- 三、鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

*2026 美三區聯合夏令營 - 芝加哥 7/3~5 於 Hilton
Rosemont/Chicago O'Hare 報名: tausconference@gmail.com

*

【院長的話 Messages from President】

松年學院暑期班即將開始邀請大家一起走出來學習、保持活力**眨眼之間，六月已經來到，暑假也悄悄過了兩週。松年學院的2026 暑期班將於6月8日正式開始，至8月10日結束。暑期班課程輕鬆、有趣、實用，是讓身心保持活力、走出家門、結交朋友的最佳時刻。我們誠摯邀請大家一起走出來學習，在夏日裡保持健康、快樂與成長。暑期班課程（目前開課項目）：**Monday 1:00-2:00pm** 手機運用班：學習拍照、通訊、LINE、生活應用，越學越輕鬆。池坊插花班：**Tuesday 1:30-3:00pm** 在花草中找到平靜與美感，培養生活藝術。**Wednesday: 日文初級班: 10:00-11:00am** 從五十音開始，輕鬆地由生活中學習。日文中級班：進一步提升會話與閱讀能力。橋牌班：**12:30pm** 暑期橋牌班的五大好處（適合長者版）

1. 預防退化、保持腦力敏捷橋牌需要記憶、推理、計算、判斷，是世界公認的最佳腦力運動之一。許多橋藝教室指出，橋牌能有效訓練：邏輯推理、專注力、記憶力、策略判斷（來源顯示橋牌課程能提升邏輯、記憶與判斷力）對長者來說，這些能力正是預防失智、保持頭腦靈活的關鍵。2. 增加社交互動，減少孤單感、橋牌一定要「搭檔」與「對手」，自然促進：交朋友、團隊合作、輕鬆聊天、建立歸屬感搜尋資料也指出，橋牌課程特別強調合作與溝通能力的提升。對松年學院的同學來說，這是暑假最好的社交活動。3. 有趣、好玩、沒有壓力橋牌不像考試課程，而是「越玩越聰明」的遊戲。暑期班氣氛輕鬆，讓同學：動腦但不累學習中有成就感每週都有期待許多橋藝教室也採用循序漸進、輕鬆入門的方式，讓初學者也能快速上手。4. 訓練邏輯與判斷，提升生活自信橋牌不是靠運氣，而是靠：分析、推理、判斷、與搭檔默契、這些能力會反映在生活中，讓長者更有自信、更願意參與活動。5. 暑期限定：固定節奏、保持活力、暑假容易鬆散，橋牌班能讓同學：每週固定出門、保持規律作息、維持社交與腦力活動、不讓暑假變得無聊或孤單、這也是許多樂齡橋藝課程特別為長者設計的原因。太極拳班：**Thursday 9:00-10:00am** 柔和運動、調息養生、強身健體。氣功班家原點療法：**10:00-11:00am** 活絡筋骨、提升免疫力、促進身心平衡。音樂班：**10:00-11:00am** 鋼琴初階從零開始，享受音樂帶來的喜樂。鼓勵大家走出來學習學習不分年齡，成長永遠不嫌晚。在松年學院，我們一起：保持頭腦靈活、增進身心健康、結交新朋友、讓生活更有節奏 橫笛：**1:30 -2:30 pm** 直笛：**1:30-3:00pm** 會呼吸就會吹笛子，簡單好學又優雅，人人都能輕鬆上手。吹笛能

訓練肺活量、專注力，讓身心更健康。旋律美、成就感高，暑假一起吹出快樂與活力。願大家在這個夏天，活得更精彩、更有活力。原定 Mr. Kevin Griffin 老師在暑期教授 Ukulele 和 Spanish、但因為要牙齒保健需在暑期中完成、助她平安健康(目前還在尋覓適合教師中、會盡快通知)

【June Birthday 6月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。6/1 曾敏常。6/6 孫瑜。6/8 陳淑德。6/9 朱玉圭，林以文。6/18 余天慶 6/21 陳玲容。6/27 曾敏。6/29 胡明美，許慶發。6/30 陳祇盛，陳文華。

【學院暑期活動】

- 1) 親愛的學員們，溫馨提醒一下：我們在6月13日將前往休士頓的港口水道（Houston Ship Channel）旅遊。請大家當天準時在早上8點報到，8點半準時出發。再次提醒大家注意時間，謝謝各位的配合！
- 2) 各位學員請注意：下週（6月8日）起一直到8月10日，我們的暑期班課程就要開始了！目前所有課程資訊都已經公布，歡迎大家趕快報名。
- 3) 報名方式有兩種：您可以選擇上網註冊並繳交100塊的學費，可以使用 Zelle 付款帳號: htisc@htisc.org；或者也可以直接到學校現場繳費。謝謝大家的配合！

【學院社區關懷】

最近對社區有重大貢獻的前輩們相繼離世，令人深感不捨。他們的付出與影響深深刻在休士頓華人社區的歷史中，他們的離去，不只是家人的傷痛，也是我們整個社區的損失。在這段艱難的時刻，我們衷心為他們的家人祈福，願平安與安慰臨到他們。松年學院也願意成為社區的力量，陪伴家屬度過哀傷，並以感恩的心懷念這些卓越的前輩：前恆豐銀行董事長 吳文龍 先生，前美南旅館公會會長 葉德雲 博士，前客家會會長 鍾桂堂 先生，前國建會會長 邱震華 博士。他們的奉獻與精神將長存於我們心中。

【學院消息】

- 1) 暑期學校（6/8-8/10）報名(每課程要求至少五人開班)。暑期課程將於6月8日（星期一）開始上課，報名時請掃碼加入學院 Line 週報群組，方便報名一日遊及接收週報最新消息。

