

## USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we  
hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright  
stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were  
so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs  
bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still  
there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land  
of the free and the home of the brave."

### 休士頓台灣松年學院院歌

Song of HTISC

<sup>4</sup>/<sub>4</sub> (S.D.Ackley曲, 許勝弘詞)

阮 來學習又 分享, 認識 真理疼別人,  
靈 魂體日日 勇健, 生命 豐盛又快樂。  
互相 支持, 熱心 奮鬥又獻身, 喜樂充滿,  
我的心, 珍惜今日 好機會, 勇敢堅持,  
相打拼, 美夢成真, 美夢、美夢 會成 真。

### Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, loving friends and learn the truth. Get better soul and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come true, make the dream come true.

### Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life.
3. Encourage active participation of community service with the spirit of "not to be served, but to serve".

休士頓臺灣松年學院 2026 年暑期學校

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens  
2026 Summer session

Monday-Friday ( June 8-August 10, 2026)

04-061526



(德州政府立案非營利教育機構, 捐款可獲減稅。  
迄今未獲得政府經費補助, 祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax:(713)272-8112

Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org

Monday to Thursday 9:00AM-3:40PM, Friday 2~3:30PM, Saturday 2~5PM

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen

院長: 許勝弘 President: Rev. Samuel S. Hsu

### 【松年學院宗旨 Mission Statement】

- 一、本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
- 二、提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
- 三、鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

\*2026 美三區聯合夏令營 - 芝加哥 7/3~5 於 Hilton

Rosemont/Chicago O'Hare 報名: taausconference@gmail.com

\*恭喜!建東銀行 55 週年, 中國城新分行 6/27(六) 9:00am 開幕  
典禮 10080 Bellaire Blvd.,#101, Houston, TX77072 歡迎參加

## 【院長的話 Messages from President】

親愛的學員們，大家平安！

溫馨提醒大家，學院 2026 年暑期學校將於 6 月 8 日開始至 8 月 10 日止，共計 10 週課程正式展開。感謝大家一直以來的支持與參與，我們誠摯邀請您踴躍報名，一同在學習中充實生活、增進友誼、享受成長的喜樂！

**Monday** 星期一 手機應用課程 時間：13:00~14:00 學習智慧型手機的基本操作與實用功能，包括通訊軟體、拍照、影片分享、網路資訊查詢及各類生活應用程式，讓科技成為生活的好幫手。每個人都有手機，他是一部電腦，他帶給你生活的情緒從零開始你會使用它，會很快樂。

**Tuesday** 星期二 池坊花藝課程 時間：13:30~15:00 認識日本傳統池坊花道藝術，學習花材搭配、色彩美學及插花技巧，在花藝創作中培養美感與心靈的寧靜。美好的事情都與花有關係。以花修心，以美養性，在花香鳥語中體會池坊花道之美；透過一花一葉的創作，感受春暖花開、心花怒放的人生意境。歡迎大家一起來學習，讓生活更加錦上添花。

**Wednesday** 星期三 日文初階班 時間：10:00~11:00

適合初學者，從五十音開始，學習基礎會話、日常用語及簡單閱讀，輕鬆踏入日語學習的大門。 日文中階班 時間：11:00~12:00 適合具備基礎日語能力的學員，進一步加強會話、文法與閱讀能力，提升實際應用技巧。

橋牌班 時間：12:30 開始學習橋牌規則、叫牌技巧及團隊合作策略，透過益智活動增進邏輯思考與社交互動。時間：星期三 12:30 PM 開始橋牌 (Bridge) 被譽為「智慧的體操」，是一項結合邏輯推理、記憶訓練、策略規劃與團隊合作的國際性智力運動。透過學習橋牌，不僅能享受遊戲的樂趣，更能培養多方面的能力：♠ 增進記憶力與專注力在牌局中，需要記住已出過的牌、分析對手可能持有的牌型，有助於活化大腦、提升專注力與記憶能力。不只是打牌，更是在鍛鍊腦力、培養友誼、享受終身學習的樂趣！

**Thursday** 星期四 太極拳班 時間：09:00~10:00 透過柔和流暢的動作鍛鍊身心，提升平衡感、柔軟度與專注力，達到養生保健的效果 鋼琴初階班 及中階班 時間：10:00~11:30 適合從認識琴鍵、節奏及基本彈奏技巧開始，享受音樂學習的樂趣。適合已有基礎的學員，進一步提升彈奏技巧、音樂表現力及樂曲詮釋能力。

橫笛班 時間：13:30~14:30 學習正確吹奏技巧、呼吸控制及樂曲演奏，在悠揚的樂聲中享受音樂之美。

## 【學院瑜珈課程招生公告】

下學期瑜珈課程即將開班！上課時間：每週三 下午 2:00 - 4:00 課程內容：從最基本的坐姿瑜珈開始，循序漸進，適合初學者與年長者參加。瑜珈對長者的益處包括：增進身體柔軟度與關節活動力改善平衡感，降低跌倒風險 促進血液循環與放鬆身心 緩解壓力，提升睡眠品質

我們聘請 Kelly Chen (Licienc Certificate)

## 【學院暑期活動】

親愛的學員們，溫馨提醒一下：我們在 7 月 24 日(星期五) 8:30-5:00pm 將前往橘子市 Orange, (The First Presbyterian Church & Shangri-La Botanic Gardens,) 旅遊。請大家踴躍報名參加！

## 【June Birthday 6 月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。 6/1 曾敏常。6/6 孫瑜。6/8 陳淑德。6/9 朱玉圭，林以文。6/18 余天慶 6/21 陳玲容。6/27 曾敏。6/29 胡明美，許慶發。6/30 陳祇盛，陳文華。

## 【學院與社區消息】

- 1) 為黃副董事長逢春代禱: 黃副董於前週四身體不適，感謝主，上週六已返家休養。懇請大家繼續為他的健康代禱，求主施恩醫治、早日恢復。
- 2) 陳玲容老師 90 壽辰慶祝: 本院榮譽董事陳玲容老師將於下週日 (6/21) 上午，在「恩惠基督長老教會」歡度九十歲壽辰，誠摯邀請大家一同前往參加祝賀。
- 3) 學院 23 週年暨松年盃高爾夫球賽: 學院 23 週年紀念活動訂於 2026 年 9 月 9 日舉辦「第 22 屆松年盃高爾夫球賽」，地點為 Hermann Park Golf Course。歡迎大家預留時間踴躍參與。
- 4) 資深副總裁 Grace Kwo 德州社區關係經理 糖城經理誠摯的邀請您光臨 (832-640-9478) 歡迎參加建東銀行 55 週年開幕典禮!