

USA National Anthem

Francis Scott Key (1779 - 1843)

"Oh, say can you see, by the dawn's early light, what so proudly we
hailed at the twilight's last gleaming? Whose broad stripes and bright
stars, through the perilous fight, o'er the ramparts we watched, were
so gallantly streaming? And the rockets' red glare, the bombs
bursting in air, Gave proof through the night that our flag was still
there O say, does that Star - Spangled Banner yet wave o'er the land
of the free and the home of the brave."

休士頓台灣松年學院院歌

Song of HTISC

(S.D.Ackley曲, 許勝弘詞)

4
 阮 來學習又 分享, 認識 真理疼別人,
 靈 魂體日日 勇健, 生命 豐盛又快樂。
 互相 支持, 熱心 奮鬥又獻身, 喜樂充滿,
 我的心, 珍惜今日 好機會, 勇敢堅持,
 相打拼, 美夢成真, 美夢、美夢 會成 真。

Lyrics translation of HTISC official song:

Come here to learning and sharing, loving friends and learn the truth. Get better soul and body, Enrich the joyful life. To be enthused, help and devote to life, fulfill with joy in my spirit. Treasure value in moments. Brave and keep up together, Let dream come true, make the dream come true.

Mission Statement

1. HTISC is a non-profit organization that seeks to attain the wellbeing of senior citizens by providing programs designed to encourage life-long pursuit of knowledge, to nurture hobbies of health-oriented lifestyle, and to ultimately celebrate life filled with abundance and meaningful values.
2. To promote spiritual, mental, and physical wholeness of human beings by instilling a philanthropic attitude for life and cultivating an optimistic view of life conducive for continual education throughout life.
3. Encourage active participation of community service with the spirit of "not to be served, but to serve".

休士頓臺灣松年學院 2026 年暑期學校

Houston Taiwan Institute for Senior Citizens
2026 Summer session

Monday-Friday (June 8-August 10, 2026)

05-062226



(德州政府立案非營利教育機構, 捐款可獲減稅。
迄今未獲得政府經費補助, 祈盼您的支持)

NON-PROFIT ORG 501(c)3

5855 Sovereign Dr. Suite G, Houston, Texas 77036

Phone (713)272-8989 / Fax: (713)272-8112

Web: www.htisc.org e-Mail: htisc@htisc.org

Monday to Thursday 9:00AM-3:40PM, Friday 2~3:30PM, Saturday 2~5PM

董事長: 陳美芬 Chair of Board Director: Mei-Fen Chen

院長: 許勝弘 President: Rev. Samuel S. Hsu

【松年學院宗旨 Mission Statement】

- 一、本會為非營利之組織、純以提倡有益於年長的居民認識真理、培養生活情趣、多姿多彩且有豐盛的生命。
- 二、提升個人靈、魂、體的全人健康、促進樂觀進取的人生及學無止境的精神。
- 三、鼓勵「非以役人、乃役於人」來參與社區的服務。

*2026 美三區聯合夏令營 - 芝加哥 7/3~5 於 Hilton

Rosemont/Chicago O'Hare 報名: taausconference@gmail.com

*恭喜!建東銀行 55 週年, 中國城新分行 6/27(六) 9:00am 開幕
典禮 10080 Bellaire Blvd., #101, Houston, TX 77072 歡迎參加

【院長的話 Messages from President】

暑假已進入第三週，在忙碌與各項規劃持續推進之中，學院暑期各項活動與課程也穩定展開，邁向更加充實豐富的學習季節。首先，感謝 6 月 13 日一日遊行程，在大家通力合作下圓滿順利完成，讓活動及相關課程得以順利推展，也為暑期揭開美好的序幕。

目前課程安排如下：

- 週一 9:30 - 10:30 醫學諮詢 (李元平醫師授課)
- 週一 13:00 手機運用
- 週二 13:30 插花
- 週三 10:00 日文初階
- 週三 11:00 日文中階
- 週三 12:30 橋牌
- 週四 9:00 太極拳
- 週四 10:00 - 11:30 鋼琴
- 週四 13:30 橫笛

其餘課程因參與人數未達開課標準，暫不開設，歡迎大家踴躍報名支持，一起讓更多精彩課程順利開辦。

為豐富住民生活內涵，並促進身心靈多元發展，本中心持續規劃各項藝文與休閒活動。透過多元課程安排，不僅能提升學習興趣，更能促進彼此交流互動，增添生活樂趣與品質。誠摯邀請大家把握機會，踴躍加入學習行列，共同營造活躍而充實的學習氛圍。

松年藝術人文講座系列

主題：東方擊樂之美 (Beauty of Asian Percussion Instruments)

講員：李采倩老師 (Tsai-Chien Lee) 國樂打擊演奏家

📅 日期：2026 年 6 月 25 日 (星期四)

時間：下午 12:30 - 2:00

李采倩老師畢業於國立臺灣藝術大學中國音樂學系，主修國樂打擊與西方擊樂，曾活躍於臺灣及美國舞台，現為休士頓中華民樂團理事及擊樂指導。本次講座將介紹亞洲傳統擊樂器的特色、文化背景及演奏藝術，並帶來精彩示範。

誠摯邀請大家踴躍參加，一同感受藝術之美，豐富生活體驗！

松年學院 敬邀

【學院瑜珈課程招生公告】

下學期瑜珈課程即將開班！上課時間：每週三 下午 2:00 - 4:00 課程內容：從最基本的坐姿瑜珈開始，循序漸進，適合初學者與年長者參加。瑜珈對長者的益處包括：增進身體柔軟度與關節活動力改善平衡感，降低跌倒風險 促進血液循環與放鬆身心 緩解壓力，提升睡眠品質

我們聘請 Kelly Chen (Licienc Certificate)

【學院暑期活動】

親愛的學員們，溫馨提醒一下：我們在 7 月 24 日(星期五) 8:30-5:00pm 將前往橘子市 Orange, (The First Presbyterian Church & Shangri-La Botanic Gardens,) 旅遊。請大家踴躍報名參加！

【June Birthday 6 月壽星】

願他們如鷹展翅飛翔、走不厭、行不倦、永保健康平安。人生道路幸福快樂蒙上主祝福。祝生日快樂。 6/1 曾敏常。6/6 孫瑜。6/8 陳淑德。6/9 朱玉圭，林以文。6/18 余天慶 6/21 陳玲容。6/27 曾敏。6/29 胡明美，許慶發。6/30 陳祇盛，陳文華。

【學院與社區消息】

- 1) 為黃副董事長逢春代禱: 黃副董於前週四身體不適，感謝主，上週六已返家休養。懇請大家繼續為他的健康代禱，求主施恩醫治、早日恢復。
- 2) 陳玲容老師 90 壽辰慶祝: 本院榮譽董事陳玲容老師於上週日 (6/21) 上午 10:00 在「恩惠基督長老教會」歡度九十歲壽辰，學院贈送蘭花祝賀謝謝大家一同前往參加。
- 3) 學院 23 週年暨松年盃高爾夫球賽: 學院 23 週年紀念活動訂於 2026 年 9 月 9 日舉辦「第 22 屆松年盃高爾夫球賽」，地點為 Hermann Park Golf Course。歡迎大家預留時間踴躍參與。
- 4) 本週六 6/27 日上午 9:00am 建東銀行 55 週年開幕典禮! 資深副總裁 Grace Kwo 德州社區關係經理 糖城經理 誠摯的邀請您光臨 (832-640-9478)
- 5) 參加暑期班的同學，尚未註冊的請趕快註冊，謝謝合作。